

# selen-Loges® 100 NE

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, weil sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. (04171) 707-0.

**selen-Loges® 100 NE** – Mit Natriumselenit für antioxidativen Zellschutz\*

\*Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

## Inhaltsstoffe

1 Tablette enthält: 100 µg Selen (182 % NRV\*\*) als Natriumselenit

\*\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

## Zutaten

Zucker, Maisstärke, Füllstoff: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Talkum; Natriumselenit  
Gesamtgewicht pro Tablette: 137 mg

**selen-Loges® 100 NE** ist hefe-, lactose- und glutenfrei.

## Verzehrempfehlung

1 Tablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit.

Der Verzehrszeitpunkt kann frei gewählt werden.

## Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Packungsgrößen

**selen-Loges® 100 NE** ist in Packungen mit 50, 100 und 200 Tabletten in der Apotheke erhältlich.

Weitere interessante Produkte: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

Rein pflanzliche  
Omega-3-Versorgung\*\*\*



60 Kapseln PZN 10319464  
120 Kapseln PZN 10319487

Mit Pflanzenextrakten  
sowie immunrelevanten  
Mikronährstoffen\*\*\*\*



20 Kapseln PZN 10986605  
60 Kapseln PZN 10536658  
120 Kapseln PZN 10986597

Trägt mit Vitamin D  
zur normalen Funktion  
des Immunsystems bei



60 Kapseln PZN 10536664  
120 Kapseln PZN 10536670

\*\*\*Mit pflanzlichem Mikroalgenöl, reich an DHA und EPA. EPA und DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer normalen Herzfunktion bei. \*\*\*\*Ergänzt werden die besonderen sekundären Pflanzenstoffe durch Selen und Zink sowie den Vitaminen C und D, welche zu einer gesunden Funktion des Immunsystems beitragen.

# selen-Loges® 100 NE

## Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für **selen-Loges® 100 NE** entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

### Was ist Selen?

Selen ist ein für den menschlichen Organismus unverzichtbares Spurenelement. Der Körper kann Selen nicht selbst herstellen, daher ist eine ausreichende Aufnahme über die Nahrung nötig. Doch wie kommt das Selen in die Nahrung? Es gelangt aus den Ackerböden in die Pflanzen und so in die Nahrungskette. Der Selengehalt in Nahrungsmitteln hängt somit von dem Gehalt im Boden ab. Deutschland gehört zu den Selenmangelgebieten. Aus diesem Grund ist eine ausreichende Selenversorgung nicht immer sichergestellt. In besonderen Lebensumständen (bspw. bei einem geschwächten Immunsystem oder durch das intensive Betreiben von Sport) kann zudem ein erhöhter Bedarf an Selen bestehen, der durch ein Nahrungsergänzungsmittel gedeckt werden kann. Hinzu kommt, dass Mikronährstoffe mit steigendem Lebensalter aus der Nahrung nicht mehr so gut verwertet werden können.

Mit **selen-Loges® 100 NE** können Sie diese Versorgungslücken schließen.

Selen ist wesentlicher Bestandteil körpereigener Enzyme mit unterschiedlichsten Aufgaben, von denen heute mehr als 20 bekannt sind. Hier ist vor allem das Enzym Glutathionperoxidase zu nennen, welches einen der bedeutendsten Schutzfaktoren für die Zellen darstellt. Es kann den Zellschutz gegenüber belastenden Stoffwechselprodukten unterstützen.

Zudem trägt Selen maßgeblich zu einem gesunden Immunsystem bei und erfüllt eine wichtige Rolle bei der Erhaltung normaler Schilddrüsenfunktionen.

**selen-Loges® 100 NE** enthält das wertvolle Spurenelement Selen in Form von Natriumselenit. Der Vorteil liegt darin, dass das Selen aus dieser Verbindung vom Organismus besonders gut verwertet werden kann. 1 Tablette enthält 100 µg (µg = Mikrogramm = millionstel Gramm) Selen.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!  
**Ihre Dr. Loges + Co. GmbH**

### Bitte beachten Sie:

Neben **selen-Loges® 100 NE** stehen Ihnen mit **selen-Loges® 200 NE** und **selen-Loges® 50 NE** zwei weitere Präparate mit unterschiedlichem Selengehalt zur Verfügung.



### Serviceangebot:

Ausführliche Informationen zu **selen-Loges® 100 NE** finden Sie auch im Internet unter [www.loges.de](http://www.loges.de). Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter (04171) 707-0 oder schreiben Sie uns per E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de)